

Fiche FORMATION n° P1LS



Parcours IDEALEADER® « Leader de soi »



Ce parcours est centré sur le développement personnel du potentiel de leader et de l'expression du leadership de chacun. Il permet de mieux comprendre à la fois les mécanismes en jeu dans les comportements (stratégies personnelles), les relations avec les autres et les fragilités et/ou rigidités présentes dans ces relations. Il y sera question d'écoute et d'ouverture (au sens de l'élément humain de Will Schultz) ainsi que d'estime de soi et de confiance en soi pour être le leader que l'on souhaite être. Il y sera aussi question de construire sa propre légitimité de leader, de se faire accepter, d'impulser une vraie dynamique collective, d'obtenir l'adhésion à une vision et entraîner l'équipe dans une démarche de progrès.

Pour qui

- Toute personne susceptible d'avoir à exercer un leadership opérationnel auprès d'une équipe de collaborateurs, collègues ou partenaires professionnels

Prérequis

Aucun

Autres formations conseillées :

- Parcours « Leader d'équipe »
- Parcours « Leader de projet »
- Parcours « Leader de réunion »
- Parcours « Leader de PME/TPE »

Votre interlocutrice

Florence Fargier

Fondatrice gérante



OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue du parcours « Leader de soi », les stagiaires seront capables de :

- Identifier leurs ressources et leurs talents naturels dans les manifestations de leur leadership
- Exprimer la meilleure version d'eux-mêmes dans les différentes situations où ils/elles exercent leur rôle de leader
- Reprendre confiance en eux dans cet exercice de leadership

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à identifier les qualités et les compétences d'un leader, l'impact du leadership dans la motivation et la réussite du groupe

- 1. Bien se connaître et définir ce qui est essentiel pour soi :** expérimenter la présence à soi-même, prendre conscience qu'on a toujours le choix et assumer cette responsabilité, comprendre comment nos croyances déterminent notre vie, vivre l'importance d'être aligné sur ses valeurs et sur celle de l'entreprise
- 2. Bien se connaître dans sa relation à l'autre et à l'environnement et développer la qualité de sa relation :** élargir son champ de conscience, comprendre l'influence que l'on exerce sur les autres, comprendre et expérimenter le fait que chacun a un style de comportement relationnel propre, développer la vraie écoute, apprendre à identifier, nommer, accueillir et exprimer ses émotions et ses sentiments de façon constructive et adaptée, développer son empathie et son ouverture, exprimer ses vulnérabilités, comprendre l'importance des préférences de contrôle des uns et des autres dans un groupe
- 3. Développer son identité de leader :** construire sa propre vision du leader et découvrir son propre style de leadership, formaliser et exprimer sa vocation et ses missions de leader, et identifier ses ressources pour y parvenir
- 4. Agir en leader collaboratif :** savoir élaborer et exprimer clairement une vision, déployer l'intelligence du groupe pour susciter l'engagement, utiliser l'animation comme source d'innovation et d'évolution, savoir surmonter des difficultés de toute nature, décider pour la mise en action, apprécier la puissance des signes de reconnaissance pour nourrir la confiance

Sessions 2022 du parcours « Leader de soi » Rennes :

2022	Module Présentiel 1	Mastermind 1	Mastermind 2	Module présentiel 2	Mastermind 3	Mastermind 4	Module Présentiel 3
Session 1	Juin 2022	Juil 2022	Août 2022	Sept 2022	Oct 2022	Nov 2022	Déc 2022
Session 2	Sept 2022	Oct 2022	Nov 2022	Déc 2022	Janv 2023	Fév 2023	Mars 2023

- o Dates précises à caler
- o Les Mastermind se déroulent sur une demi-journée, en visio: il s'agit d'un groupe d'analyse de pratiques et d'échange d'expériences conduits en mode co-développement.

Nous contacter 06 47 68 99 13

contact@idealead.eu



Module 1 (2j) :

Bien se connaître et définir ce qui est essentiel pour soi

- identifier les qualités et compétences d'un leader et de son impact dans la motivation et la réussite d'une équipe
- Le principe d'auto-détermination: assumer sa responsabilité et ses choix
- Explorer ses croyances de leader
- Comprendre l'importance d'être aligné sur ses valeurs et celles de l'entreprise

Bien se connaître dans sa relation à l'autre et à l'environnement

- Élargir son champ de conscience et mesurer sa présence aux autres
- Les cadres de référence: prendre l'autre en compte dans ses différences
- Connaître son style de comportement relationnel
- L'écoute active comme point de départ d'une relation optimale
- Reconnaître et accepter les émotions dans le monde professionnel
- Ouverture, expression des émotions et communication sincère et constructive
- Préférence de contrôle et de rôle dans un groupe

Module 2 (1j)

Développer son identité de leader

- Explorer son vécu de leader
- Comprendre les différents styles de leadership
- Définir sa nouvelle identité de leader
- Formaliser son blason de leader

Module 3 (1j)

Agir en leader collaboratif

- Faciliter le travail collaboratif
- Animer des réunions et des ateliers collaboratifs et productifs
- Donner de l'énergie au groupe
- Au choix: créer une vision et décliner une stratégie d'action/ faire produire des idées / transformer des obstacles relationnels, techniques, organisationnels/ décider ou faire décider
- L'importance des signes de reconnaissance

Modalités pédagogiques

- Pédagogie ancrée sur le vécu des stagiaires.
- Expérimentations ludiques et émotionnelles, faisant appel à l'expression artistique et aux méthodes métaphoriques.
- L'apport de concepts, de méthodes viennent consolider l'apprentissage
- Apport de méthodes de facilitation de l'intelligence collective
- Profils Arc-en-ciel DISC
- Prise de leadership pendant la formation sur des séquences courtes faisant l'objet de feedback bienveillants
- Groupe mastermind d'échanges de pratiques distancielles entre les modules présentiels : traitement des situations compliquées vécues ou délicates à préparer.
- Accompagnement individuel de type coaching, formation individuelle pour lever les difficultés personnelles et éventuels blocages.

Evaluation

- Toutes nos formations font l'objet d'une évaluation dite « à chaud » par les participants, dès la fin de la formation, puis d'une évaluation dite « à froid » environ 3 mois après la formation, pour évaluer l'intégration des apprentissages.
- Sanction de la formation : une attestation de formation

TARIFS : plusieurs formules

Formule Alpha	Module 1 présentiel	900 € TTC
Formule Bêta	3 Modules présentiels	1 800 € TTC
Formule Gamma	3 modules présentiels + 4 Mastermind distancielles	2 400 € TTC
Formule Omega	3 modules présentiels + 4 Mastermind + Coaching individuel (6 séances)	3 300 € TTC

Possibilité de prise en charge de la formation par l'OPCO de votre entreprise.



Nous contacter 06 47 68 99 13

contact@idealead.eu